



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

SELBSTWERT | SELBSTVERTRAUEN | SELBSTVERANTWORTUNG | SELBSTSTÄNDIGKEIT

Dinge, die wir wirklich wissen, sind nicht die Dinge, die wir gehört oder gelesen haben. Vielmehr sindes die Dinge, die wir gelebt, erfahren und empfunden haben.

Um die Herausforderungen des Alltags zu meistern, ist es immer wichtiger auf unsere physische, psychische und vor allem auf unsere mentale Gesundheit zu achten.

Im Rahmen des Schwerpunkts **OUTDOOR EDUCATION** bieten wir dir ein Modul zur persönlichen Entwicklung an. Ganz im Gegensatz zum eher „verkopften“ Lernen in der Theorie, wirst du vor allem aus deinem Erlebten lernen.

Besondere Erlebnisse, prägen sich besonders tief ein! Grenzerfahrungen werden das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, eigenen Stärken und in die eigene Persönlichkeit fördern.

DIESES MODUL GLIEDERT SICH IN 4 TEILBEREICHE:

Teil 1

OUT OF THE BOX!

Spielerisch und naturnah seine Grenzen kennen lernen.
(4 Stunden)

Teil 2

INTER-ACTION

Selbstbewusst kommunizieren und interagieren.
(4 Stunden)

Teil 3

SELFIE!

Verantwortung übernehmen und Spaß dabei haben.
(4 Stunden)

Teil 4

TEAM PLAYER

Vom Ich zum Wir – Gemeinschaft (er)leben!
(4 Stunden)